



## Life Design Coaching

---

**EL COACHING en Perspectiva.** La función primordial del Coaching Personal o Grupal es la de facilitar el cambio y la superación individual. Está orientado hacia el futuro, se centra en torno a posibilidades futuras y no a errores pasados. Comprende una serie de destrezas que facilitan la renovación. El proceso tomado de manera global, propicia que el individuo disfrute de su humanidad, de sus individualidades, de sus fortalezas y sus potencias, se centra en torno a robustecer las destrezas y liberar el potencial individual. El Coaching ayuda a que el individuo capte las opciones que están disponibles para convertirse en un ser humano más eficaz y funcionar a sus niveles más óptimos como profesional y como persona.

*“Porqué no se nos ocurrió que los seres humanos estamos nadando dentro de la sopa de nuestra propia vida, y no somos capaces de ver el plato?”*

El Coaching es el proceso utilizado para proyectar a la gente hacia adelante en la vida. Coaching es la ciencia que guía a otra persona, grupos de personas u organizaciones a través de un proceso sistemático conducente a obtener los resultados esperados, de manera consistente, funcionando a los niveles más eficaces y creando futuros que llenan y son enteramente personales.

No nos podemos ver a nosotros mismos en acción. Esta es la razón fundamental por la cual la implementación de hábitos positivos y el desarrollo de competencias debe tener un seguimiento consistente que ayude al individuo a salir fuera del bosque y que obtenga de esa manera una perspectiva distinta para que tome los pasos necesarios y obtenga las herramientas que faciliten y generen el cambio.

El Coaching está muy focalizado en los resultados, pero para el Coach Personal o Grupal, lo que importa es la gente, porque son ellos los que producen los resultados. Las sesiones de Coaching Personal o Grupal logran:

- ? Facilitar que las personas se adapten a los cambios de manera eficiente y eficaz. El objetivo es que el individuo realice que lo único permanente en la vida es el cambio y que vivimos en una permanente transición que hay que saber manejarla.
- ? Moviliza los valores centrales y los compromisos del ser humano.
- ? Estimula al individuo hacia la producción de resultados sin precedentes.
- ? Renueva las relaciones y hace eficaz la comunicación en los sistemas humanos.
- ? Predispone a las personas para la colaboración, el trabajo en equipo y la creación del consenso.
- ? Destapa la potencialidad de las personas, permitiéndoles alcanzar objetivos que de otra manera son considerados inalcanzables.

De esta manera, se logra orientar al individuo, equipo o grupo de individuos, en el caminar hacia esa visión personal que deberá estar alineada con la visión de la Institución o Empresa convirtiéndola en realidad. Se logra promover la unidad del equipo, sin preferencias individuales y consolidar la relación dentro del equipo para potenciar la suma de los talentos y competencias individuales.